

熱中症& 感染予防

夏の暑さ対策の
ポイント!

夏の

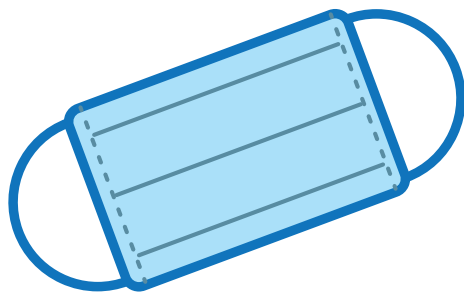
熱

マスク着用は
がこもりやすいので
要注意!



屋外で人と2以上離れている時は

マスクを外して
体温調節!



※野外で暑さを感じたら、
人と2m以上の距離を保てる場所では
熱中症予防のためにマスクを外しましょう。